

Ramowa procedura postępowania poekspozycyjnego dotycząca potencjalnego narażenia na kontakt z materiałem biologicznie niebezpiecznym (wirus HIV, HBV, HCV) - dla ratowników ksrg

I. Materiał biologiczny potencjalnie niebezpieczny:

- krew i każdy materiał biologiczny zawierający krew
- narzędzia i przedmioty zanieczyszczone krwią
- płyn mózgowo-rdzeniowy, osierdziowy, otrzewnowy, opłucnowy, owodniowy
- nasienie, wydzielina pochwowa, mleko kobiece, maź stawowa

Uwaga

Mocz, kał, ślina, plwocina, wymiociny, wydzielina z nosa, pot, łzy (**jeśli nie zawierają krwi**) **NIE** są zakaźne !!!! Kontakt z nimi **NIE** wymaga zastosowania profilaktyki poekspozycyjnej. Należy zastosować procedury ujęte w planie dezynfekcji.

II. Narażenie występuje podczas wykonywania następujących czynności:

- realizacja zadań z zakresu kwalifikowanej pierwszej pomocy
- kontakt ze zwłokami lub zabezpieczanie szczątków ludzkich
- nieprzestrzeganie zasad dezynfekcji

III. Postępowanie poekspozycyjne w przypadku potencjalnego narażenia na kontakt z materiałem biologicznie niebezpiecznym

Ekspozycja ma miejsce przy:

- każdym naruszeniu ciągłości skóry (zakłucie, zadrapanie, skaleczenie, otarcie naskórka, otwarta rana)
- kontakcie materiału potencjalnie zakaźnego z uszkodzoną skórą, śluzówkami lub spojówkami ratownika
- długotrwałym kontakcie skóry ratownika z materiałem potencjalnie niebezpiecznym o dużej objętości

UWAGA

Profilaktyki przeciw HIV HBV HCV **NIE** stosuje się po ekspozycji na skórę nieuszkodzoną !!!!

Postępowanie przedlekarskie w przypadku podejrzanego lub potwierdzonego narażenia na kontakt z materiałem potencjalnie zakaźnym:

1. Oczyszczyć miejsca kontaktu z potencjalnie zakaźnym materiałem - 3 – 5 min przemywać skórę bieżącą wodą, następnie wodą z mydłem.
2. **Nie stosować środków dezynfekujących na bazie alkoholu!!!**
3. **NIE** tamować swobodnego wypływu krwi, jeśli nie ma obfitego krwawienia/krwotoku zagrażającego życiu. **NIE** wyciskać rany.
4. Błony śluzowe jamy ustnej, nosa, przepłukiwać kilka minut czystą wodą.
5. Oczy przepłukać kilkakrotnie wodą zachowując otwarte oczy, nie zaciskając powiek – przy pomocy aparatu do płukania oka będącego na wyposażeniu zestawu PSP R-1.
6. Nie należy używać wody o niskiej temperaturze.
7. Obszar skóry o naruszonej ciągłości zabezpieczyć jałowym opatrunkiem.
8. Niezwłocznie przetransportować ratownika po kontakcie z materiałem potencjalnym zakaźnym do właściwej placówki ochrony zdrowia (szpital zakaźny w tel....), z którym podpisano stosowne porozumienie na podejmowanie działań z zakresu profilaktyki poekspozycyjnej. *
9. Odnotować zdarzenie w Formularzu zgłoszeniowym (zał.1)
10. Powiadomić o zaistniałym fakcie właściwego Komendanta Miejskiego/Powiatowego/Szkoły PSP w
11. Powiadomić o zaistniałym fakcie właściwe SKKM/SKKP.
12. Powiadomić o zaistniałym fakcie właściwe SKKW.
13. Zaistniałe zdarzenie odnotować w meldunku z działań ratowniczych.
14. Nawiązać kontakt telefoniczny ze szpitalem, do którego został przetransportowany poszkodowany będący potencjalnym źródłem zakażenia informując o zaistniałym zdarzeniu.

* wskazane jest zawarcie umowy przez KW PSP z właściwym miejscowo Szpitalem Zakaźnym na wykonywanie profilaktyki poekspozycyjnej

Profilaktyka

Swoiste i nieswoiste metody zapobiegania zakażeniom:

1. **Postępować** zgodnie z Programem Szczepień Ochronnych publikowanym w Komunikacie Głównego Inspektora Sanitarnego (Dz.U.2012.Nr.40) na podstawie (Dz.U.2008.Nr.234,poz.1570, art.20. ze zm.)
2. **Należy** działania ratownicze prowadzić w kompletnym umundurowaniu
3. **Należy** stosować rękawiczki ochronne jednorazowego użytku (nitryłowe, neoprenowe)
4. **Należy** stosować ochronę oczu (okulary ochronne, przyłbice)
5. **Należy** stosować procedury dezynfekcji i mycia sprzętu używanego w działaniach ratowniczych
6. **Należy przestrzegać** podstawowych zasad higieny – dezynfekcja i mycie rąk szczególnie po dezynfekcji sprzętu ratowniczego
7. **Należy** przestrzegać reżimu sanitarnego w zakresie zbierania i przekazywania do utylizacji wyrobów medycznych jednorazowego użytku
8. Wyrobów medycznych jednorazowego użytku **NIE** stosować ponownie

5.1. Formularz zgłoszeniowy

Formularz zgłoszeniowy: po ekspozycji na krew / Inny Potencjalnie infekcyjny materiał (IPIM) HIV HBC HCV				
Data Godz.	Godz. zgłoszenia	Nr inf. ze zdarzenia którego dotyczy:		
Imię Nazwisko ratownika		Jednostka		
Opis zdarzenia: (miejsce, okoliczności, zastosowane środki ochrony osobistej)				
Rodzaj potencjalnie zakaźnego materiału	krew * IPIM z krwią	Rodzaj IPIM * mocz kał ślina plwocina wymiociny wydzielina z nosa pot łzy szczątki ludzkie inne		
Ekspozycja na zakażenie	Miejsce narażone na ekspozycję	Głębokość rany	Czas trwania ekspozycji	Uwagi (np. narzędzie)
Naruszenie ciągłości skóry				
Uszkodzona wcześniej skóra				
Kontakt z błoną śluzową				
Kontakt ze spojówkami				
Inne (opisać)				
Dane poszkodowanego potencjalnie zakażonego**				
Imię Nazwisko**	Adres**	Kont. tel.**	Miejsce hospitalizacji	

*właściwe zakreślić **po uzyskaniu zgody poszkodowanego lub rodziny